

## Idrottsmatris åk 6 baserad på Lgr 11

Förmågor	F	E	C	A
Att röra sig allsidigt	- När ej kunskapskraven	- Anpassar sina rörelser <b>till viss del</b> till aktiviteten.	- Anpassar sina rörelser <b>relativt väl</b> till aktiviteten.	- Anpassar sina rörelser <b>väl</b> till aktiviteten.
Olika simsätt i mag- och ryggläge	- När ej kunskapskraven	- Kan simma 200 m varav 50m på rygg	- Kan simma 200 m varav 50m på rygg	- Kan simma 200 m varav 50m på rygg
Danser och rörelser till musik	- När ej kunskapskraven	- Anpassar sina rörelser <b>till viss del</b> till aktiviteten.	- Anpassar sina rörelser <b>relativt väl</b> till aktiviteten	- Anpassar sina rörelser <b>väl</b> till aktiviteten.
Ord och begrepp för och samtal om upplevelser av olika fysiska aktiviteter	- När ej kunskapskraven	- Kan med ord och begrepp beskriva upplevelser av olika fysiska aktiviteter	- Kan med ord och begrepp beskriva upplevelser av olika fysiska aktiviteter	- Kan med ord och begrepp beskriva upplevelser av olika fysiska aktiviteter
Kan orientera i närliggande miljö med hjälp av karta.	- När ej kunskapskraven	- Kan med viss säkerhet orientera i närmiljö med hjälp av karta.	- Kan med relativt god säkerhet orientera i närmiljö med hjälp av karta .	- Kan orientera med god säkerhet i närmiljö med hjälp av karta.
Badvett och säkerhet vid vatten vintertid	- När ej Kunskapskraven	-Har badvett och kan hantera nödsituationer vid vatten med hjälpredskap	- Har badvett och kan hantera nödsituationer vid vatten med hjälpredskap	- Har badvett och kan hantera nödsituationer vid vatten med hjälpredskap

ÖVRIGA KOMMENTARER: